

Shiatsu Zentrum

Freiburg



Shiatsuwerkstatt 2

ARBEIT AN DEN GELENKEN

Gelenke geben uns Bewegungsspielraum. Dieser kann durch Schmerzen verschiedenster Ursache eingeschränkt sein. Auch kann die Stabilität fehlen.

In dieser Shiatsuwerkstatt werden äußere und innere Techniken vermittelt und angewendet. Es geht um spezielle Techniken zur Erforschung und Behandlung des Bereichs und die Förderung der Beweglichkeit sowie Unterstützung bei Beschwerden.

Kenntnisse aus der Anatomie, Meridianklärung und -behandlung, Kontaktaufnahme mit den verschiedenen Geweben des Gelenks und die Kraft der Vorstellung, des Geistes erweitern das Spektrum an Herangehensweisen.

Mit dem Geist des Forschens, der Offenheit lassen wir uns von der inneren Intelligenz führen.

Leitung: Anastasia Schmidinger

Termin: 12.–14. Januar 2018

Freitag: 17.00 – 21.00 Uhr,

Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr

Ort: Shiatsuzentrum Sautierstraße 21, 79104 Freiburg